Information und Anmeldung über:

Sächsische Krebsgesellschaft e. V.
Psychosoziale Beratungsstelle
Schlobigplatz 23
08056 Zwickau

0375 – 28 14 05
0375 – 28 14 04
info@skg-ev.de

Die Sächsische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein, der auch auf Spenden angewiesen ist.

Spendenkonto - Sächsische Krebsgesellschaft e. V.
IBAN DE87 8704 0000 0255 0671 01
BIC COBADEFFXXX

Spenden sind steuerbegünstigt und auch online möglich!
www.skg-ev.de/spenden
Vielen Dank!

SÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

ERNÄHRUNG FÜR VON KREBS BETROFFENE UND IHRE ANGEHÖRIGEN

GRUPPENANGEBOT AB FEBRUAR 2023

ERNÄHRUNG
EIN ANGEBOT FÜR VON KREBS BETROFFENE UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Kursinformation

Während und nach einer Krebserkrankung kann die Ernährung eine besondere Rolle spielen, beispielsweise um die optimale Versorgung mit Nährstoffen sicherzustellen oder einen positiven Einfluss auf die Lebensqualität als Betroffener zu erleben.

Die Sächsische Krebsgesellschaft e. V. möchte daher interessierte Betroffene zu diesem Kursangebot einladen, in dem unter anderem die folgenden Fragen geklärt werden sollen: Was macht eine ausgewogene Ernährung aus? Was kann ich essen, um bei Kräften zu bleiben und um mit Nährstoffen gut versorgt zu sein? Was tue ich bei Appetitlosigkeit, was hilft gegen Mundtrockenheit, was gegen Übelkeit? Inwieweit sind Nahrungsergänzungsmittel für mich sinnvoll?

An vier Kurstagen lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die speziellen Ernährungs-Empfehlungen für Krebspatientinnen und Krebspatienten kennen und erhalten umfassende Betreuung.

In praktischen Übungen probieren Sie verschiedene Rezept-Vorschläge aus und nehmen an der Verkostung teil.

Kursleitung

Frau **Manuela Petereit** ist gelernte Köchin, staatlich geprüfte Diätassistentin und Ernährungsberaterin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), spezialisiert auf Allergie und Gastroenterologie.

Termine

jeweils **montags** von **09:00-13:30 Uhr**

20.02.23, Schwerpunkt: Abnehmen
03.04.23
18.09.23, Schwerpunkt: Zunehmen
06.11.23

Ort

Zwickau, Haus der Vereine, Schlobigplatz 23, Mehrzweckraum

Anmeldung

Die **Teilnehmerzahl** ist derzeit auf **10 begrenzt**, weshalb wir Sie um verbindliche **Voranmeldung** bitten (telefonisch, per E-Mail oder Fax). Die Kontaktdaten finden Sie umseitig.

Es handelt sich um ein **kostenfreies Angebot** der Sächsischen Krebsgesellschaft e. V. für interessierte **Tumorpatienten** und **ihre Angehörigen**.